

Vitamin D3

D-vitamin alapú étrend kiegészítő



30 db szájban oldódó lapka

GUTÉN MENTES

LAKTÓZ MENTES

A **Vitamin D3** egy D-vitamin alapú étrend kiegészítő.

Néhány táplálék természetes D vitamin forrás: tojás, zsíros halak (szardella, szardínia, makréla), tejtermékek.

Az átlagos napi D-vitamin szükséglet 1000-2000 NE (Nemzetközi Egység), amely szükségletet bizonyos tényezők befolyásolhatnak, úgy mint életkor, nem, testsúly, terhesség, menopauza.

Táplálkozással a D-vitamin szükséglet 20-25%-át (kb. 300 NE) visszük be a szervezetünkbe.

Legfontosabb D-vitamin forrás: a bőr felületét érő UVB sugárzás hatására szintézissel kialakuló D-vitamin; a napsugárzásnak legalább 600-800 NE/nap D-vitamin mennyiséget kellene biztosítania.

Klinikai és epidemiológiai vizsgálatok kimutatták, hogy a lakosság többségénél a napsugárzás hatására keletkezett és a táplálékkal bevitt D-vitamin mennyisége nem elegendő a szervezet megfelelő D-vitamin szintjének biztosításához.

A D-vitamin létfontosságú az emberi szervezet különböző folyamataiban.

Hozzájárul a foszfor és a kalcium normál felszívódásához és hasznosulásához, biztosítja a vér normál kalcium-szintjét, valamint az egészséges csontanyagcserét. Ez különösen fontos bizonyos rizikó csoportba tartozók számára, pl. menopauzában lévő nők esetében, akiknek gyakran van csontritkulásuk - ami egy életkorral összefüggő betegség - és ez fokozza a csonttörés kockázatát.

Szintén ismert, hogy a D-vitamin hozzájárul az immunrendszer normál működéséhez.

Fontos, hogy szervezetünkben fenntartsuk a D-vitamin normál szintjét, figyelemmel kísérve azokat a különböző életszakaszokat, amelyekben D-vitamin hiány alakulhat ki.

A D-vitamin hiány nem csak néhány fiziológiai állapothoz kapcsolódik, de együtt járhat bizonyos életmóddal ill. életkörülménnyel is. Azok az emberek, akik a külvilágtól visszavonultan élnek, nem tudnak hosszabb ideig a szabadban tartózkodni - pl. az idősek -, ők nem képesek a napsugárzás hatására kialakuló D-vitamin szintézisre. Emiatt nekik alacsonyabb lehet a D-vitamin szintjük.

A **Vitamin D3** bármilyen D-vitamin hiányos állapot megelőzésére használható.

A **Vitamin D3** egy szájban oldódó film formátum, ami nagyon egyszerű és praktikus bevételt tesz lehetővé:

- nem szükséges hozzá víz

- a nyelven néhány másodperc alatt felszívódik

Ezáltal a termék alkalmas arra, hogy bármikor, bármilyen körülmények között bevehető: akár nyelési nehézséggel küzdő, ágyhoz kötött vagy egyéb okból rossz általános állapotban lévő betegek számára is.

A **Vitamin D3** 2000 NE az életkor vagy életmód miatt magas kockázatú D-vitamin hiányos embereknél megelőzés céljából javasolt.

ÖSSZETEVŐK

Maltodextrin, nedvesítőszer: glicerol (E422). Víz; Édesítőszer: mannit (E421); Extra szűz olívaolaj. Narancs aroma; Töltő anyag: polivinil-pirrolidon vinil-acetát kopolimer (E1208). Antioxidánsok: aszkorbinsav (E300); alfatokoferol (E307). Emulzifikálók: zsírsavak mono- és digliceridjei (E 471); polioxietilén szorbitan-monooleát (E433). Színezék: titán-dioxid (E171), vas-oxid és -hidroxidok (E172). Édesítő: szukralóz (E955). D Vitamin. Sűrítő anyag: nátrium-alginát (E401).

HASZNÁLATI UTASÍTÁS

Javasolt napi dózis:

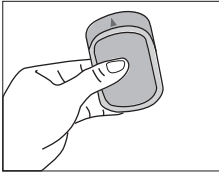
- 2000 NE, 1 szájban oldódó lapka naponta legalább 30 napig, kivéve, ha az orvos a másképp nem rendel.

HASZNÁLATI ÚTMUTATÓ

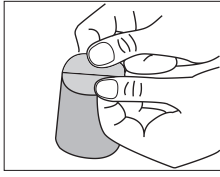
Fontos: ne fogja meg a szájbán oldódó lapkát nedves kézzel!

Kövesse az alábbi útmutatást:

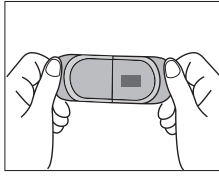
1



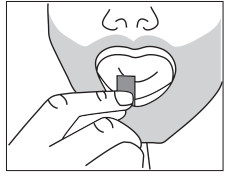
2



3



4



FIGYELMEZTETÉSEK

A lejárati idő a sértetlen csomagolásban megfelelően tárolt termékre vonatkozik. Hűvös és száraz helyen tárolja, hőforrásoktól távol.

A termék nem helyettesíti a kiegyensúlyozott vegyes étrendet és az egészséges életmódot.

Ne lépje túl az ajánlott napi adagot.

3 év alatti gyermektől elzárva tartandó.

Gyártó:

IBSA Farmaceutici Italia S.r.l.,
Via Martiri di Cefalonia, 2 - 26900 Lodi.

Forgalmazó:

IBSA Pharma Kft.
1124 Budapest, Fodor u 54/b

D3 VITAMIN FORRÁSAI ÉS ELOSZLÁSA

